

BAŞARMAK İSTİYORSAN BUNLARI YAP

- ❑ Çalışacağın masa cam kenarından uzak olsun. Gürültüden, sıcak ve soğuktan etkilenmemiş olursun.
- ❑ Seni hayal dünyasına götüren poster, resim v.b. şeyleri bir seneliğine duvarından sök.
- ❑ Çalışma masanda yemek yiyip, dergi okuma. O masayı sadece ders çalışmak için kullan.
- ❑ Çalışırken kullanacağın bütün malzemeleri yanına al. Zırt – pırt kalkmamış olursun.
- ❑ “Çalışabileceğim özel bir odam yok” diye hayıflanmak yerine, evin en sessiz köşesine geç.
- ❑ Bir sehpa/masa al ve hep orada çalış.
- ❑ Çalışırken dirsek ve kollarını yaslayabileceğin bir masa veya sehpa kullan. Sert bir zeminde, sırtını yaslayabilecek şekilde otur.
- ❑ Evdeki televizyondan uzak dur.
- ❑ Odanda TV ve bilgisayarın varsa biran önce onlardan kurtul.
- ❑ Telefon her çaldığında sen koşma. Ders çalışırken gelen telefonlara “işim var” veya “çalışmam gerekiyor” demekten çekinme.
- ❑ Unutmadan, eğer varsa cep telefonunu da çoktan kapatmışsındır herhalde!

- Haftada bir dışarı çıkmak elbet senin de hakkın. Ama dozunu kaçırmadan.
- Ve... Arkadařlarına "HAYIR" diyebileceđini de bil.